



Sestavila: Bc. Marta Horecká

Schválila: Ing. Mgr. Alena Řehořová, MBA

JÍDELNÍ LÍSTEK **od 19.11.2018 do 25.11.2018**

PONDĚLÍ 19.11.

- Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a masovou rýží (A 1,9)
1. oběd: Vepřová pečeně po burgundsku, houskový knedlík (A 1,3,7,9)
2. oběd: Rizoto z mletého masa s hráškem, žampiony a sýrem, červená řepa (A 7,12)

ÚTERÝ 20.11.

- Polévka: Polévka špenátová (A 1,3,7,9)
1. oběd: Kapustový karbanátek smažený, bramborová kaše, sterilovaná okurka (A 1,3,7,10)
2. oběd: Kuřecí maso s bretaňskou zeleninou, bulgur (A 1)

STŘEDA 21.11.

- Polévka: Polévka kmínová s vejcem (A 1,3,9)
1. oběd: Vepřový guláš, přílohové těstoviny (A 1,3,7)
2. oběd: Mexické fazole, párek, chléb (A 1)

ČTVRTEK 22.11.

- Polévka: Polévka zelňačka s červenou paprikou (A 1,7)
1. oběd: Nudle s tvarohem a máslem, míchaný kompot (A 1,7)
2. oběd: Vepřový závitok s jarní zeleninou, vařené brambory (A 1,3,7)

PÁTEK 23.11.

- Polévka: Polévka jemný hráškový krém (A 1,7,9)
1. oběd: Pečené kuřecí stehno, dušená rýže (A 1)
2. oběd: Vepřová kýta na žampionech, bramborový knedlík (A 1,7)

SOBOTA 24.11.

- Polévka: Hovězí vývar s droždíovými noky (A 1,3,7,9)
Oběd: Kuřecí kapsa plněná nivou, štouchané brambory s petrželkou (A 1,7)

NEDĚLE 25.11.

- Polévka: Polévka česneková s brambory (A 1,9)
Oběd: Vepřová pečeně myslivecká, bramborové špecle (A 1,3,7,9)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. SE ZMĚNOU JÍDELNÍČKU MŮŽE DOJÍT KE ZMĚNĚ ALERGENŮ.

Pokud si nezakroužkujete číslo obědu, automaticky dostáváte oběd č. 1.

**Přihlásit, odhlásit oběd nebo změnit typ obědu je možné 2 pracovní dny předem.
Na pozdější jakékoliv změny nebude brán zřetel.**

Kontakty: 737 285 917 nebo 730 547 219.

Velikost porcí:

Polévka – 0,33 l; šťáva k masu – 0,25 l; omáčka – 0,30 l

Maso v syrovém stavu – 150 g

Těstoviny, rizoto, luštěniny, kaše – 300 g; saláty a kompoty – 150 g; přílohy – 250 g

Vyplněné jídelníčky vraťte, prosím, nejpozději do 12.11.2018

Vedoucí vývařovny: Bc. Marta Horecká, tel.: 567 333 735, 739 570 127, e-mail: strava@icss.cz



Sestavila: Bc. Marta Horecká

Schválila: Ing. Mgr. Alena Řehořová, MBA

JÍDELNÍ LÍSTEK **od 26.11.2018 do 2.12.2018**

PONDĚLÍ 26.11.

Polévka: Polévka ragú (A 1,3,7,9)

1. oběd: Vepřové maso na slanině, houskový knedlík (A 1,3,7)

2. oběd: Zapečené těstoviny s uzeninou a hráškem, salát ze steril. zeleniny (A 1,3,7)

ÚTERÝ 27.11.

Polévka: Hovězí vývar s tyrolskými knedlíčky (A 1,3,9)

1. oběd: Vepřové žebírko maďarské, vařené brambory (A 1,7)

2. oběd: Halušky se zelím a uzeným masem (A 1,3,7)

STŘEDA 28.11.

Polévka: Uzený vývar s krupkami a zeleninou (A 1,7,9)

1. oběd: Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, chléb, steril. okurka (A 1,7,10)

2. oběd: Vepřové maso po selsku, bramborový knedlík (A 1)

ČTVRTEK 29.11.

Polévka: Polévka charčo po gruzínsku (A 1,9)

1. oběd: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A 1,3,7)

2. oběd: Kuřecí maso na smetaně, kuskus (A 1,7,9)

PÁTEK 30.11.

Polévka: Polévka kulajda (A 1,3,7)

1. oběd: Vepřové maso na pepři, dušená rýže (A 1)

2. oběd: Mletý řízek se sýrem pečený, bramborový salát (A 1,3,7,9,10)

SOBOTA 1.12.

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (A 1,3,9)

Oběd: Kuřecí plátek přírodní, přílohové těstoviny (A 1,3,7,9)

NEDĚLE 2.12.

Polévka: Polévka pórková (A 1,3,7,9)

Oběd: Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory s cibulkou (A 1,7,9)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. SE ZMĚNOU JÍDELNÍČKU MŮŽE DOJÍT KE ZMĚNĚ ALERGENŮ.

Pokud si nezakroužkujete číslo obědu, automaticky dostáváte oběd č. 1.

**Přihlásit, odhlásit oběd nebo změnit typ obědu je možné 2 pracovní dny předem.
Na pozdější jakékoliv změny nebude brán zřetel.**

Kontakty: 737 285 917 nebo 730 547 219.

**Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice
1169/11 EU, označeno číselně v závorce:**

1 – obiloviny, **2** – korničky, **3** – vejce, **4** – ryby, **5** – podzemnice olejná (arašíd), **6** – sójové boby,
7 – mléko a výrobky z něj, **8** – skořápkové plody, **9** – celer a výrobky z něj, **10** – hořčice, **11** – sezamová
semena, **12** – oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l,
13 – včelí bob (lupina), **14** – měkkýši

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Vedoucí vývařovny: Bc. Marta Horecká, tel.: 567 333 735, 739 570 127, e-mail: strava@icss.cz



Sestavila: Bc. Marta Horecká

Schválila: Ing. Mgr. Alena Řehořová, MBA

JÍDELNÍ LÍSTEK - šetřící dieta od 19.11.2018 do 25.11.2018

PONDĚLÍ 19.11.

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a masovou rýží (A 1,9)

Oběd: Rizoto z mletého masa s hráškem a sýrem šetřící, červená řepa šetřící (A 7)

ÚTERÝ 20.11.

Polévka: Polévka špenátová (A 1,3,7,9)

Oběd: Kuřecí maso s bretaňskou zeleninou, bulgur (A 1)

STŘEDA 21.11.

Polévka: Polévka z mletého kmínu s vejcem (A 1,7)

Oběd: Vepřový guláš šetřící, přílohové těstoviny (A 1,3,7)

ČTVRTEK 22.11.

Polévka: Polévka mléčná s těstovinou (A 1,3,7)

Oběd: Vepřová závitok s jarní zeleninou, vařené brambory (A 1,3,7)

PÁTEK 23.11.

Polévka: Polévka jemný hráškový krém (A 1,7,9)

Oběd: Vepřová kýta na žampionech šetřící, bramborový knedlík (A 1)

SOBOTA 24.11.

Polévka: Hovězí vývar s droždovými noky (A 1,3,7,9)

Oběd: Kuřecí kapsa plněná nivou, štouchané brambory s petrželkou (A 1,7)

NEDĚLE 25.11.

Polévka: Polévka česneková s brambory (A 1,9)

Oběd: Vepřová pečeně myslivecká, bramborové špecle (A 1,3,7,9)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. SE ZMĚNOU JÍDELNÍČKU MŮŽE DOJÍT KE ZMĚNĚ ALERGENŮ.

**Přihlásit, odhlásit oběd nebo změnit typ obědu je možné 2 pracovní dny předem.
Na pozdější jakékoliv změny nebude brán zřetel.**

Kontakty: 737 285 917 nebo 730 547 219.

Velikost porcí:

Polévka – 0,33 l; šťáva k masu – 0,25 l; omáčka – 0,30 l

Maso v syrovém stavu – 150 g

Těstoviny, rizoto, luštěniny, kaše – 300 g; saláty a kompoty – 150 g

Přílohy – 250 g

Vyplněné jídelníčky vraťte, prosím, nejpozději do 12.11.2018

Vedoucí vývařovny: Bc. Marta Horecká, tel.: 567 333 735, 739 570 127, e-mail: strava@icss.cz



Sestavila: Bc. Marta Horecká

Schválila: Ing. Mgr. Alena Řehořová, MBA

JÍDELNÍ LÍSTEK – šetřící dieta od 26.11.2018 do 2.12.2018

PONDĚLÍ 26.11.

Polévka: Polévka ragú šetřící (A 1,3,7,9)

Oběd: Zapečené těstoviny s dietní uzeninou a hráškem, rajčatový salát šetřící (A 1,3,7)

ÚTERÝ 27.11.

Polévka: Hovězí vývar s vaječnou jíškou (A 1,3,9)

Oběd: Vepřové žebírko na rajském protlaku, vařené brambory (A 1,7)

STŘEDA 28.11.

Polévka: Kuřecí vývar s vločkami a zeleninou (A 1,7,9)

Oběd: Vepřové maso po selsku šetřící, bramborový knedlík (A 1,7)

ČTVRTEK 29.11.

Polévka: Polévka charčo po gruzínsku šetřící (A 1,9)

Oběd: Kuřecí maso na smetaně šetřící, kuskus (A 1,3,7,9)

PÁTEK 30.11.

Polévka: Polévka kulajda šetřící (A 1,3,7)

Oběd: Vepřové maso přírodní, dušená rýže (A 1,7)

SOBOTA 1.12.

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (A 1,3,9)

Oběd: Kuřecí plátek přírodní, přílohové těstoviny (A 1,3,7)

NEDĚLE 2.12.

Polévka: Polévka pórková (A 1,3,7,9)

Oběd: Vepřový plátek se šunkou a sýrem, štouchané brambory s cibulkou (A 1,7,9)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. SE ZMĚNOU JÍDELNÍČKU MŮŽE DOJÍT KE ZMĚNĚ ALERGENŮ.

**Přihlásit, odhlásit oběd nebo změnit typ obědu je možné 2 pracovní dny předem.
Na pozdější jakékoliv změny nebude brán zřetel.**

Kontakty: 737 285 917 nebo 730 547 219.

**Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice
1169/11 EU, označeno číselně v závorce:**

- 1** – obiloviny, **2** – koryši, **3** – vejce, **4** – ryby, **5** – podzemnice olejná (arašídý), **6** – sójové boby,
7 – mléko a výrobky z něj, **8** – skořápkové plody, **9** – celer a výrobky z něj, **10** – hořčice, **11** – sezamová
semena, **12** – oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l,
13 – vlní bob (lupina), **14** – měkkýši

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Vedoucí vývařovny: Bc. Marta Horecká, tel.: 567 333 735, 739 570 127, e-mail: strava@icss.cz