



JÍDELNÍ LÍSTEK od 5.11.2018 do 11.11.2018

PONDĚLÍ 5.11.

Polévka: Polévka mrkvová (A 1,7,9)

1. oběd: Uzená kotleta vařená, křenová omáčka, houskový knedlík (A 1,3,7,12)

2. oběd: Zapečené těstoviny s cuketou, rajčaty a sýrem (A 1,3,7)

ÚTERÝ 6.11.

Polévka: Polévka jemná květáková (A 1,7,9)

1. oběd: Španělský ptáček naruby, dušená rýže (A 1,3,10)

2. oběd: Halušky se slaninou a hlívou ústřičnou (A 1,3,7)

STŘEDA 7.11.

Polévka: Uzený vývar s kroupami (A 1,3,7)

1. oběd: Kuře na paprice, přílohové těstoviny (A 1,3,7)

2. oběd: Rybí filé pečené na másle, štouchané brambory s cibulkou, salát z kysaného zelí (A 4,7)

ČTVRTEK 8.11.

Polévka: Polévka dýňová (A 1,7,9)

1. oběd: Krupicová kaše s kakaem a máslem, míchaný kompot (A 1,6,7)

2. oběd: Paprikový lusk plněný, rajčatová omáčka, houskový knedlík (A 1,3,7)

PÁTEK 9.11.

Polévka: Polévka frankfurtská s párkem (A 1,7)

1. oběd: Pečená krkovička, bramborová kaše (A 1,7)

2. oběd: Hovězí maso na čínské zelenině, kuskus (A 1,3,6)

SOBOTA 10.11.

Polévka: Polévka pohanková s těstovinou (A 1,3,9)

Oběd: Zapečené brambory s uzeninou a zeleninou, rajče (A 1,3,9)

NEDĚLE 11.11.

Polévka: Kuřecí vývar s masem a nudlemi (A 1,3,9)

Oběd: Vepřová pečeně na leču, bramborový knedlík (A 1,3)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. SE ZMĚNOU JÍDELNÍČKU MŮŽE DOJÍT KE ZMĚNĚ ALERGENŮ.

**Pokud si nezakroužkujete číslo obědu, automaticky dostáváte oběd č. 1.
Přihlásit, odhlásit oběd nebo změnit typ obědu je možné 2 pracovní dny předem
nejpozději do 13 hodin. Na pozdější jakékoliv změny nebude brán zřetel.**

Velikost porcí u všech pokrmů:

Polévka – 0,33 l; šťáva k masu – 0,25 l; omáčka – 0,30 l

Maso v syrovém stavu – 150 g

Těstoviny, rizoto, luštěniny, kaše – 300 g; přílohy – 250 g; saláty a kompoty – 150 g

Vyplněné jídelníčky vraťte, prosím, nejpozději do 29.10.2018



JÍDELNÍ LÍSTEK od 12.11.2018 do 18.11.2018

PONDĚLÍ 12.11.

- Polévka: Polévka droždíová s těstovinou (A 1,3,9)
1. oběd: Kuře na kari, dušená rýže (A 1,10)
2. oběd: Špagety po milánsku (A 1,3,7)

ÚTERÝ 13.11.

- Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (A 1,3,7,9)
1. oběd: Sekaná pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík (A 1,3,7,9)
2. oběd: Zapečený květák, šfouchané brambory s petrželkou, míchaný salát (A 1,7)

STŘEDA 14.11.

- Polévka: Polévka cibulačka (A 1,7,9)
1. oběd: Vepřové maso po cikánsku, bulgur (A 1,10)
2. oběd: Čočka na kyselo, vařené vajíčko, chléb, sterilovaná okurka (A 1,3,10)

ČTVRTEK 15.11.

- Polévka: Polévka bramborová (A 1,7,9)
1. oběd: Žemlovka s tvarohem a jablky (A 1,3,7)
2. oběd: Vepřové maso na kmínu, přílohové těstoviny (A 1,3)

PÁTEK 16.11.

- Polévka: Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (A 1,3,9)
1. oběd: Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, sterilovaná okurka (A 1,3,7,10)
2. oběd: Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže (A 1,10)

SOBOTA 17.11.

- Polévka: Polévka italská s těstovinou (A 1,3)
Oběd: Bramborové knedlíky plněné uzeninou, dušené sterilované zelí (A 1,10,12)

NEDĚLE 18.11.

- Polévka: Kuřecí vývar se špenátovými noky (A 1,3,7,9)
Oběd: Vepřový guláš s houbami, přílohové těstoviny (A 1,3,12)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. SE ZMĚNOU JÍDELNÍČKU MŮŽE DOJÍT KE ZMĚNĚ ALERGENŮ.

Pokud si nezakroužkujete číslo obědu, automaticky dostáváte oběd č. 1.

Přihlásit, odhlásit oběd nebo změnit typ obědu je možné 2 pracovní dny předem nejpozději do 13 hodin. Na pozdější jakékoliv změny nebude brán zřetel.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU, označeno číselně v závorce:

- 1** – obiloviny, **2** – korýši, **3** – vejce, **4** – ryby, **5** – podzemnice olejná (arašídy), **6** – sójové boby, **7** – mléko a výrobky z něj, **8** – skořápkové plody, **9** – celer a výrobky z něj, **10** – hořčice, **11** – sezamová semena, **12** – oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, **13** – vlčí bob (lupina), **14** – měkkýši

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ



JÍDELNÍ LÍSTEK – šetřící dieta od 5.11.2018 do 11.11.2018

PONDĚLÍ 5.11.

Polévka: Polévka mrkvová (A 1,7,9)

Oběd: Zapečené těstoviny s cuketou, rajčaty a sýrem (A 1,3,7)

ÚTERÝ 6.11.

Polévka: Polévka jemná květáková (A 1,7,9)

Oběd: Španělský ptáček naruby šetřící, dušená rýže (A 1,3,7)

STŘEDA 7.11.

Polévka: Kuřecí vývar s vaječnou jíškou (A 1,3,7,9)

Oběd: Rybí filé pečené na másle, štouchané brambory s petrželkou, ledový salát s červenou řepou (A 4,7)

ČTVRTEK 8.11.

Polévka: Polévka dýňová (A 1,7,9)

Oběd: Krupicová kaše s kakaem a máslem, míchaný kompot (A 1,6,7)

PÁTEK 9.11.

Polévka: Polévka frankfurtská s párkem šetřící (A 1,7)

Oběd: Hovězí maso na jarní zelenině, kuskus (A 1,3,7)

SOBOTA 10.11.

Polévka: Polévka pohanková s těstovinou (A 1,3,9)

Oběd: Zapečené brambory s uzeninou a zeleninou, rajče (A 1,3,9)

NEDĚLE 11.11.

Polévka: Kuřecí vývar s masem a nudlemi (A 1,3,9)

Oběd: Vepřová pečeně na leču, bramborový knedlík (A 1,3)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. SE ZMĚNOU JÍDELNÍČKU MŮŽE DOJÍT KE ZMĚNĚ ALERGENŮ.

Přihlásit, odhlásit oběd nebo změnit typ obědu je možné 2 pracovní dny předem nejpozději do 13 hodin. Na pozdější jakékoliv změny nebude brán zřetel.

Velikost porcí u všech pokrmů:

Polévka – 0,33 l; šťáva k masu – 0,25 l; omáčka – 0,30 l

Maso v syrovém stavu – 150 g

Těstoviny, rizoto, luštěniny, kaše – 300 g; přílohy – 250 g; saláty a kompoty – 150 g

Vyplněné jídelníčky vraťte, prosím, nejpozději do 29.10.2018



Sestavila: Bc. Marta Horecká

Schválila: Ing. Mgr. Alena Řehořová, MBA

JÍDELNÍ LÍSTEK – šetřící dieta od 12.11.2018 do 18.11.2018

PONDĚLÍ 12.11.

Polévka: Polévka droždí s těstovinou šetřící (A 1,3,9)

Oběd: Špagety po milánsku šetřící (A 1,3,7)

ÚTERÝ 13.11.

Polévka: Hovězí vývar s masovými knedlíčky (A 1,3,7,9)

Oběd: Sekaná pečeně šetřící, svíčková omáčka šetřící, jemný houskový knedlík (A 1,3,7,9)

STŘEDA 14.11.

Polévka: Polévka brokolicová (A 1,7)

Oběd: Vepřové maso na rajském protlaku, bulgur (A 1,7)

ČTVRTEK 15.11.

Polévka: Polévka bramborová šetřící (A 1,7,9)

Oběd: Žemlovka s tvarohem a jablky šetřící (A 1,3,7)

PÁTEK 16.11.

Polévka: Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (A 1,3,9)

Oběd: Kuřecí plátek přírodní šetřící, bramborová kaše, mrkvový salát (A 1,7)

SOBOTA 17.11.

Polévka: Polévka italská s těstovinou (A 1,3)

Oběd: Bramborové knedlíky plněné uzeninou, dušené sterilované zelí (A 1,10,12)

NEDĚLE 18.11.

Polévka: Kuřecí vývar se špenátovými noky (A 1,3,7,9)

Oběd: Vepřový guláš s houbami, přílohové těstoviny (A 1,3,12)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. SE ZMĚNOU JÍDELNÍČKU MŮŽE DOJÍT KE ZMĚNĚ ALERGENŮ.

Přihlásit, odhlásit oběd nebo změnit typ obědu je možné 2 pracovní dny předem nejpozději do 13 hodin. Na pozdější jakékoliv změny nebude brán zřetel.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU, označeno číselně v závorce:

- 1** – obiloviny, **2** – korýši, **3** – vejce, **4** – ryby, **5** – podzemnice olejná (arašídy), **6** – sójové boby, **7** – mléko a výrobky z něj, **8** – skořápkové plody, **9** – celer a výrobky z něj, **10** – hořčice, **11** – sezamová semena, **12** – oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, **13** – vlnič bob (lupina), **14** – měkkýši

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Vedoucí vývařovny: Bc. Marta Horecká, tel.: 567 333 735, 739 570 127, e-mail: strava@icss.cz